ACTIVIDADES TEMA 3º

1. El riesgo laboral se define como…
2. El daño que sufre un trabajador como consecuencia de las condiciones en las que realiza su trabajo.
3. La posibilidad de que el trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en que realiza su trabajo.
4. La posibilidad racional de que se materialice un daño en un futuro inmediato.
5. Cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos
6. Señala la afirmación correcta.
7. La intensidad y volumen de ruido, se mide en hercios.
8. El ruido puede producir alteraciones psicológicas, tales como, distracciones, cansancio y agresividad.
9. Señala la respuesta correcta.
10. La marca CE es un distintivo de control que certifica que el equipo o la maquinaria cumple con las exigencias de las normas europeas de seguridad y salud
11. Los locales deben tener, como mínimo, 3 m de altura, salvo en oficinas, que se permiten 2,5 m.
12. La barandilla de las escaleras será de 90 cm, como mínimo
13. Todas las respuestas anteriores son correctas.
14. Señala la respuesta correcta.
    1. Cuando se analizan los factores que pueden suponer un riesgo para los trabajadores, se debe hacer desde una perspectiva física.
    2. La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social.
    3. La salud es la ausencia de afecciones o enfermedades.
    4. Ninguna es correcta
15. Señala la respuesta correcta.
16. Condición de trabajo es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación
17. La organización y la ordenación del trabajo se consideran parte de las condiciones de trabajo.
18. Un riesgo laboral es grave e inminente cuando resulta muy probable que se produzca antes o después y suponga un daño grave para la salud de los trabajadores.
19. Condición de trabajo es cualquier característica laboral que permita que un trabajador sufra un daño.
20. Señala la respuesta correcta.
21. Son lugares de trabajo, las áreas del centro de trabajo edificadas o no en las que los trabajadores deben permanecer o a las que se pueden acceder por razón de su trabajo.
22. Los lugares de trabajo incluyen también espacios como los aseos, pasillos y el hall de entrada.
23. Un ordenador se considera equipo de trabajo.
24. Todas las anteriores son correctas.
25. Relaciona

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.- Condición de trabajo | 4 | Se produce cuando una persona percibe de una manera agobiante que le exigen más de lo que él puede ofrecer. Esto provoca una tensión tan fuerte que puede transformarse en trastornos físicos y psicológicos. |
| 2.- Riesgo laboral | 1 | Cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. |
| 3.- Burnout o síndrome de estar «quemado» | 3 | Es una situación de agotamiento y falta de motivación que se produce por una sensación continua y avanzada de estrés laboral. Se trata de una reacción a la tensión emocional crónica creada por el contacto continuo con otros seres humanos, en particular cuando estos tienen problemas o motivos de sufrimiento. |
| 4.- Estrés | 2 | La posibilidad de que el trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza su trabajo. |

1. Relaciona

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.- Lesión ocular por introducción de una esquirla, al soldar | 1 | AT. |
| 2.- Esguince de tobillo por una caída en las escaleras del metro, al dirigirse al trabajo. | 5 | Se trata de un AT con motivo del desempeño de un cargo sindical. |
| 3.- Saturnismo de una persona que ha trabajado en minas de plomo | 4 | AT en misión. |
| 4.- Un accidente de tráfico, que sufre un abogado de empresa, cuando acude desde el despacho de los Juzgados, para representar en juicio a la empresa. | 5 | Enfermedad profesional. |
| 5.- Hipoacusia causada por trabajos de calderería. | 7 | Se trata de un AT del siguiente tipo: Enfermedades o defectos padecidos por el trabajador con anterioridad y que se agravan como consecuencia de una lesión producida por un accidente de trabajo. |
| 6.- Un delegado de personal es atropellado cuando se dirigía de su centro de trabajo a una papelería para fotocopiar unos folletos informativos sobre la próxima huelga general. | 2 | AT in itinere. |
| 7.- Un trabajador que tenía escoliosis (desviación de la columna), nota que se agravan sus dolencias después de llevar varios años trabajando en un almacén, cargando y descargando material. | 3 | Enfermedad profesional. |

1. Relaciona

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.-Malestar físico: | 1 | dolor de cabeza, náuseas, dolores en general, mareos, vértigos, cansancio, calambres. |
| 2.-Malestar mental: | 3 | falta de amigos, sufrir acoso por parte de los compañeros. |
| 3.-Malestar social: | 2 | una depresión, tristeza profunda, estar «quemado», falta de motivación. |

1. RELACIONA accidentes de trabajo que se pueden provocar con motivo de:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.- Unas escaleras sin barandilla | 3 | …que si está funcionando en ese momento, podría ocasionarle heridas, fracturas o incluso amputaciones. |
| 2.- Unas gotas de aceite esparcidas por el suelo, | 4 | …pueden ocasionar golpes en la cabeza, que puede tener como consecuencia moratones, contusiones o heridas, que si son muy fuertes pueden hasta provocar la pérdida de conocimiento. |
| 3.- Una máquina taladradora puede ocasionar que el trabajador pierda el equilibrio, se caiga y se golpee con la propia taladradora, | 2 | …pueden provocar que alguien las pise, resbale y se caiga, ocasionando golpes, contusiones, heridas, esguinces, dislocaciones o incluso fracturas de huesos. |
| 4.- Una zona con el techo bajo (una altura de 1,70 m) | 1 | …pueden ocasionar caídas a distinto nivel, provocando golpes, contusiones, heridas, esguinces, dislocaciones o incluso fracturas de huesos. |

1. Define, según la OMS, salud y los aspectos que incluye:

Estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es una definición multidisciplinar que incluye tres aspectos:

Salud física – entendida como integridad corporal.

Salud psíquica – entendida como equilibrio emocional.

Salud social – entendida como bienestar respecto a las relaciones con los demás.

1. Define riesgo laboral:

Es la posibilidad de que el trabajador sufra un daño como consecuencia de las condiciones de trabajo.

1. Define condición de trabajo:

Cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

1. Define lugar de trabajo
2. Define equipos de trabajo
3. Qué efectos dañinos puede provocar el ruido
4. En relación a la ilumniación, para ser adecuada debe…
5. Pon tres ejemplos de daños por carga física.
6. Pon tres ejemplos de daños por carga mental.
7. Que son los riesgos psicosociales
8. Define enfermedad profesional
9. Define accidente de trabajo